

MENUS du RESTAURANT des ENFANTS de PLEUMEUR-BODOU

Du lundi 3 septembre au vendredi 28 septembre 2018

lundi 03 sept Tomates d'Antan Merguez Semoule au raisin Fromage Fruit	mardi 04 sept Concombre bulgare Paupiettes de veau Duo Riz et carottes Flan au chocolat	mercredi 05 sept Emeraude Restauration: Salade de choux rouge Sauté de porc à l'andalouse Poêlée de légumes Tarte au citron	jeudi 06 sept Carottes râpées et oeuf dur Emincé de dinde Pâtes aux légumes Yaourt	vendredi 07 sept Râdis au beurre Omelette au Chorizo Pommes de terre nouvelles Fraises
lundi 10 sept Melon Brochettes de bœuf Boulgour Crème au caramel	mardi 11 sept Maïs et betteraves rouges Poulet rôti Petists pois et champignons Fromage Fruit	mercredi 12 sept Salade de saumon Filet mignon Tagliatelles Choux pâtissier	jeudi 13 sept Pastèque Pavé de jambon Pommes de terre grenaille Fromage Fruit	vendredi 14 sept Duo de saucisson Poisson Riz et haricots au beurre Tiramisu
lundi 17 sept Tomates au thon Rôti de veau Purée de Crécy Fromage Fruit	mardi 18 sept Œufs mayonnaise et salade Sauté de porc pâtes aux escargots Compote et biscuit	mercredi 19 sept Emeraude Restauration: (Menu vide)	jeudi 20 sept Céleri rémoulade Saucisse bretonne Légumes forestière Yaourts aux fruits	vendredi 21 sept Melon Omelette au fromage Fèves et haricots verts Cerises
lundi 24 sept Maquereaux à la moutarde Pilon de poulet Poëllée campagnarde Yaourt nature sucré	mardi 25 sept Pastèque Emincé de boeuf strogonof Cacha et poivrons Fromage Fruit	mercredi 26 sept Avocat cocktail Brochette d'agneau Quinoa et Tomates provencales Fondant crème brûlée	jeudi 27 sept Carottes et maïs Quiche et salade verte Fromage blanc aux fruits	vendredi 28 sept Pâté de campagne et cornichons Cordon bleu Pépites de légumes Barre glacée

Certains menus peuvent être modifiés en fonction des livraisons et des produits disponibles

Nos fournisseurs:

Pain: Boulangerie Toudic Pleumeur-Bodou, le Comptoir du pain Bio de Trébeurden

Viande et volailles d'origine française: Boucherie Audigou, Ets Talhouët, Sovérais

Epicerie: Pro à Pro, Sovérais

Surgelé: A2S

Produits laitiers: Sovérais, Team Ouest, Earl de Lesneun(camembert bio)

Oeufs bio: Gildas LE BARS (Plouisy)

Fruits et légumes: Biocoop restauration

Pommes de terre, frites: Ti'Patates



Bon APPETIT!