

MENUS du RESTAURANT des ENFANTS de PLEUMEUR-BODOU

Du lundi 8 janvier au vendredi 2 février 2018

lundi 08 janv Soupe à l'oignon Fromage râpé et croûtons Chili Con Carne Yaourt aux fruit	mardi 09 janv Carottes râpées et œufs durs Emmincé de dinde Pommes de terre/choux/brocolis Fromage Fruit	mercredi 10 janv Emeraude Restauration: Salade de tomates Filet mignon pommes sautées Fromage blanc	jeudi 11 janv Potage Saint Germain Blanquette de veau Céréales groumandes Fromage Fruit	vendredi 12 janv Salade piémontaise Omelette et duo de haricots Mousse au chocolat
lundi 15 janv salade composée: Endives, fruits secs et champignons Spaghettis Carbonara Fruits	mardi 16 janv Salade de thon et chou rouge Poulet rôti Petits pois et carottes Yaourt sucré	mercredi 17 janv Mâche et tomates cerises Filet de poisson Riz Basmati et duo de carottes Fromage Fruit	jeudi 18 janv Soupe de poisson Steak hâché Purée de pommes de terre Fromage Fruit	vendredi 19 janv Salade antillaise Filet de colin Duo Quinoa et haricots verts Eclair au chocolat
lundi 22 janv Potage Alpha Aiguillettes de volailles Semoule de couscous Yaourt aux fruits mixtes	mardi 23 janv Cœurs de palmiers Blanquette de poisson Riz Basmati/Carottes Fromage Fruit	mercredi 24 janv Emeraude Restauration: Potage Cuisse de poulet grillée Gratin dauhinois Tarte au chocolat	jeudi 25 janv Potage du cultivateur Côtes de porc, sauce caramel Tagliatelles Flan vanille	vendredi 26 janv Rillettes de canard Omelette forestière Pommes de terre à l'anglaise Fondant au chocolat
lundi 29 janv Soupe de courges et croûtons Spaghettis bolognaise Parmesan Fromage blanc	mardi 30 janv Salade d'endives Sauté de veau Purée de pommes de terre et lentilles corail Fromage et fruit	mercredi 31 janv Cockatail crevettes Filet mignon sauce au miel Tagliatelles Tarte aux pommes	jeudi 01 févr Carottes râpées-pommes-raisin Saucisses Pommes de terres sautées champignons Fromage et fruit	vendredi 02 févr Rillettes et cornichons Flet de poisson- Sauce au beurre Duo Riz et épinards Crêpes chandeleur

Certains menus peuvent êtres modifiés en fonction des livraisons et des produits disponibles



Nos fournisseurs:

Pain: Boulangerie Toudic Pleumeur-Bodou, le Comptoir du pain Bio de Trébeurden

Viande et volailles d'origine française: Boucherie Audigou, Ets Talhouët, Sovéfrais

Épicerie: Pro à Pro, Sovéfrais

Surgelé: A2S

Produits laitiers: Sovéfrais, Team Ouest, Earl de Lesneun(camembert bio)

Œufs bio: Gildas LE BARS (Plouisy)

Fruits et légumes: Biocoop restauration

Pommes de terre, frites: TI'Patates

Bon
APPETIT!

